

コミセンフェスタ紙上開催

2021年度もコロナ禍のため、各サークルの皆様をはじめ、地域の方々が楽しみにしていた「コミセンフェスタ」を中止することとなりました。運営委員一同においてもコミセンフェスタは、ボランティアとして力量を発揮するチャンスでもあり、楽しみのイベントであります。

そこで、紙上で試みとして「コミセンフェスタ(紙上版)」を萱野小コミセンを拠点としているサークルの方々に呼びかけたところ、多くのサークルの方から賛同、投稿がありましたので紹介させていただきます。

なお、サークルの都合やタイミング時期などで応募できなかったサークルの皆様については、今回応募いただいたサークル共々、令和4年度に行う「コミセンフェスタ」での発表を期待しております。



TSKYギターアンサンブル
活動内容 以前は老人ホームのボランティアに年2、3回行っていましたが、最近は豊中市豊南市場コンサートで年2回くらい演奏しています。
活動日 毎月第4火曜日13時から談話室にて



モアニフラサークル
活動内容 シニア中心のフラダンスサークル
活動日 月2回 第1、3火曜日14時~16時迄
始めに身体を柔軟にする簡単な体操をします。そしてフラのベーシックで足のステップを行い、その後ハワイアン音楽に合わせてハンドモーションと足のステップで踊っております。



クレヨン画教室
活動内容 老若男女を問わず、幅広い年代層を対象にした、楽しみながらクレヨン画を学ぶ教室。
活動日 毎月1回、第1日曜



健康・矯正体操稲サークル
活動内容 私たちは「健康な身体を維持・増進していくために必要な運動」という理念の元、矯正と体幹の強化をめざして1時間体操をしています。皆、音楽に合わせて、笑顔で和気あいあいと身体を動かしています。運動した後は気分も爽快で活動的になります。ぜひ一緒に体操をしましょう。
活動日 毎週木曜日(大会議室に於いて)
午前10~11時
午前11時15分~11時45分→矯正に的を絞った体操



三井島体操
活動内容 三井島体操は、体育学専門の教授が考案された理念と理論に基づいた独特の体操です。何歳でも、柔軟性と筋肉が必ずつき、やるほどに良さがわかります。さあ一緒にチャレンジしましょう!
活動日 毎週金曜、夜6~7時、大会議室



ハワイアンウクレレサークル"LOKELANI"(ロケラニ)
活動内容 昨年11月に、Taro'sウクレレ教室を卒業したメンバー8名で活動しています。月2回のレッスンと、デイサービスや地域サロンでの出張演奏などボランティアも行っていきます。レパートリーは、ハワイアンから唱歌、ポップスなど。次回の「くすの木の家」コミセンフェスタを楽しみにしています。皆さんぜひ、聴きにきてくださいね♪



ロンロン会
活動内容 麻雀
活動日 毎週月曜
高齢者による健康麻雀。初心者が脳活しながら楽しく健康の為にがんばっています。今は点数計算に悪戦苦闘しています。



実践体育学(三井島体操)上神
活動内容 姿勢を矯正する体操
活動日 月4回 毎週月曜日午前10時~11時